

Tantra-Massage – Fragen und Antworten

Wie ist der Ablauf der Massage?

Eine Tantra-Massage ist eine liebevolle, sinnliche Ganzkörpermassage. Auch Deine Genitalien werden in die Massage einbezogen und achtsam und liebevoll gehalten und berührt. Bei dieser Massage werden alle Deine Sinne angesprochen und verwöhnt.

Du hörst sanfte, entspannende Musik. Du riechst angenehme, anregende Düfte. Du spürst sanfte Berührungen von liebevollen Händen überall auf Deinem Körper. Du spürst ganz verschiedene angenehme Empfindungen auf Deiner Haut: weiche Hände, warmes Öl, langsames liebevolles Streicheln, Seide gleitet Deine Haut entlang, eine weiche Feder berührt Dich, Du wirst gehalten, ein anderer nackter Körper ruht auf Deinem Rücken und atmet gemeinsam mit Dir, langsam und ruhig, liebevoll und sinnlich.

Die Tantra-Massage folgt einer Grundstruktur. Dein Kopf, Gesicht, Deine Hände und Füße, Deine Yin-Seite (Vorderseite), Deine Yang-Seite (Hinterseite) sowie Deine Genitalien werden ausgiebig berührt, gehalten und gestreichelt. Die Masseurin wird sich dabei auf Dich einstellen und intuitiv eine Massage kreieren, die sich nach Deinen aktuellen Bedürfnissen ausrichtet.

In der tantrischen Tradition begegnen sich Mann (Shiva) und Frau (Shakti) auf gleicher Ebene. Da die Massagen nackt empfangen werden, werden sie entsprechend auch nackt gegeben. Es geht um Nähe, Berührung, Unterstützung, Freude und Bewusstheit. Die Massage kann mit leichter Bekleidung (Lunghi) beginnen und im Laufe der Massage werden Berührte/r und Masseur/in Ihre Kleidung ganz ablegen.

Kann es während der Massage zu einem sexuellen Austausch kommen?

Nein. Du empfängst bei uns ganzheitliche tantrische Massagen, die Dir ein sinnlich-erotisches Erlebnis schenken, aber keine Einladung zum sexuellen Austausch sind. Dies bietet Dir die Möglichkeit, Dein körperliches Erleben frei von Erwartungshaltungen und Zielen auf neue Art und Weise kennen zu lernen.

Darf ich die Masseurin berühren.

Nein. Die Tantra-Massage ist eine Massage, bei der es eine/n Gebende/n und eine/n Empfangende/n gibt. Es geht für Dich als Empfangende/n darum, loszulassen, zu entspannen, zu empfangen und zu genießen. Wir beschenken Dich gerne auf freiwilliger Basis. Dazu benötigen wir Respekt.

Darf ich während der Massage eine Erektion haben?

Eine Erektion ist während der Massage willkommen, da sie natürlich und ein Zeichen von Entspannung und Genuss ist.

Darf ich während der Massage zum Orgasmus kommen?

Wenn Du möchtest, ja. Du bist eingeladen zu genießen und wahrzunehmen, was ist. Genieße die Massage ohne Leistungsdruck – der Orgasmus ist nicht automatisch der Abschluss einer Genitalmassage.

Kann ich die Massage trotz Erektionsproblemen genießen?

Für die Massage und deren Genuss ist es nicht von Bedeutung, ob es bei Dir zu einer Erektion kommt oder nicht.

Was muss ich mitbringen?

Es ist eigentlich nichts mitzubringen. Handtücher, Körperpflegemittel und Fön liegen für Dich bereit. Du kannst vor und nach der Massage duschen.